PŘÍRODOVĚDA – KOSTRA A SVALY

Nejprve základní předloha k zápisu do sešitu:

KOSTRA

VÝZNAM – je oporou těla a chrání vnitřní orgány

STAVBA – její složení

Páteř – základní osou, oporou těla – složena z obratlů a chrání míchu

Kostra hlavy /lebka/ - mozková a obličejová část

Obličejová část / hlavní jsou horní a dolní čelist, kost nosní/

Mozková část /kost spánková, čelní, týlní a temenní/

Hrudní část – základem hrudní kost, obratle, žebra

Horní končetina – lopatka, kost klíční, pažní, předloktí, kosti prstů

Dolní končetina – kosti pánve, kost stehenní /největší kost v lidském těle/, kost holenní, lýtková a kosti spodní nohy i prstů

Spojení kostí – buď pevné /švy – kosti lebky/, nebo klouby /kloub ramenní, loketní, kolenní, kyčelní – nejpohyblivější/

DOBROVOLNÉ – i nákres kostry podle učebnice str. 56 s popisem – dobré pro názornost /toto můžete i zaslat spolu s úkolem/

ÚKOL K ZASLÁNÍ!!

Budeme opět pokračovat v našem seriálu /tentokrát o svalech/, objevila jsem však jedno video /z čeho se skládá člověk/, které si myslím je přínosné pro pochopení člověka jako jednoho celku. Takže při jeho sledování pusťte z hlavy vše kromě úplně ZÁKLADNÍCH INFORMACÍ, které budou i v otázkách a byla bych ráda, kdybyste si z jeho zhlédnutí odnesli pouze ZÁKLADNÍ PŘEDSTAVU z čeho se naše tělo skládá /budeme na to navazovat v jednotlivých orgánových soustavách/.

Takže po zhlédnutí obou videí odpovězte na tyto otázky:

1/ Kolik váhy člověka tvoří jeho svaly?

2/ Kolik svalů v těle máme? /srovnej obě videa/

3/ Co v těle nařizuje svalům se hýbat?

4/ Čemu říkáme impuls a odkud vychází?

5/ Co hlavně potřebují svaly k pohybu a celkové činnosti?

6/ Co dává svalům energii ? /hlavně 2 věci/

7/ Co využíváme ke svalové činnosti když nám dojde cukr?

8/ Co myslíš – jaký je vztah mezi svaly a tuky?

9/ Jsou tukové rezervy co se týká svalové činnosti užitečné?

10/ Jaké názvy svalů jste si zapamatovali?

11/ Naše orgánové soustavy jsou sestaveny z……………..

12/ Čeho máme v těle nejvíce?

13/ Jaké látky – prvku /jak je nazváno ve videu/ máme v těle nejvíce?

14/ Kdo má více tuku v těle – muž nebo žena?

15/ Kolik vody bychom měli denně vypít?